



RANDO ANNUELLE A PORTBAIL
DU LUNDI 15, MARDI 16 ET MERCREDI 17 MAI 2023
RANDO ORGANISEE ET ANIMEE PAR ANNIE ET HUBERT LE GUERN,
MARIE PIERRE ET BRUNO PADULAZZI, MONIQUE ET JEAN MARCEL BALAN

Vendredi 12 mai 2023

J-2 Le moment est venu de vous rappeler le détail du programme de notre rando annuelle à PORTBAIL. Nous vous proposons :

Lundi 15 mai 2023

Trajet ISNEAUVILLE-PORTBAIL (258 kms 3h00 sans compter les temps de pauses) Covoiturage au choix de chacun :

Isneauville – Caen (périphérique Nord, direction Caen centre), CHU puis direction Cherbourg - Bayeux – Isigny s/Mer – Ne pas emprunter la sortie Barneville-Carteret – Prendre la sortie Blosville - Pont l'Abbé-Picauville D974 – Saint Sauveur le Vicomte suivre D15 direction Portbail.

A Portbail, PARKING Port de plaisance route de la plage D15.

13h30 Regroupement des participants.

13h45 DEPART de la rando « Autour de PORTBAIL » boucle de 8,800 kms avec de très faibles dénivelés +63 m. sens antihoraire, carte en pièces jointes.

17h00 Remise des clés au VVF de Portbail (13 avenue Pasteur 50580 Portbail, au-delà de l'Ecole de Voile en suivant le bord de mer).

Installation dans les gîtes.

18h30 Briefing JRI de la rando du lendemain dans une salle mise à disposition par le VVF.

19h00 Pot d'accueil organisé par le VVF.

19h30 Diner et soirée libre.

Mardi 16 mai 2023

7h30 Petit déjeuner et préparation du pique nique sous forme de buffet mis à disposition par le VVF où chaque participant choisira son menu **PREVOIR PAR PERSONNE DEUX CONTENANTS HERMETIQUES AVEC COUVERTS DANS UN SAC ISOTHERME IDENTIFIABLE AVEC VOS PRENOM ET NOM QUI SERA TRANSPORTE PAR LES VEHICULES ACCOMPAGNATEURS.**

8h30 DEPART avec les véhicules direction BARNEVILLE-CARTERET environ 11 kms. Regroupement sur le parking **GARE MARITIME quai VALMY.**

9h00 DEPART des randos « Les Dunes d'HATAINVILLE » Cartes en pièces jointes (les bâtons sont conseillés):

Rando pour les bons marcheurs 9,300 kms avec dénivelés +207 m. sens horaire.

Rando douce 9,600 kms avec dénivelés +180 m. sens horaire.

Environ 13h00 Déjeuner sur l'herbe avec pique nique composé le matin et transporté par les véhicules accompagnateurs.

Environ 14h30 DEPART de CARTERET **avec les véhicules** en direction d'un village original (moins de 12 kms).

Visite. Gourmandises à consommer ou à acheter.

Horaires libres pour retourner à Portbail.

Retour au VVF.

Temps libre.

18H00 Briefing et Pot offert par les Joyeux Randonneurs.

19h30 Dîner et soirée animée par le groupe artistique des JRI.

MERCREDI 17 mai 2023

Entre 7h30 et 9h00 Petit déjeuner

Remise des clés à l'accueil.

10h00 DEPART avec les véhicules direction PIROU, village au sud, vers Blainville sur Mer.

10h30 Regroupement des participants sur le parking du Château de PIROU.

10h40 Visite libre du Château, durée environ 1 heure après quelques informations données par José MOURET.

FIN DU SEJOUR

Le montant du séjour s'élève à 180 euros par personne.

Le prix comprend :

- L'apéritif de « bienvenue » VVF.
- L'Hébergement en formule CONFORT (liste de répartition dans les gîtes en pièce jointe).
- La pension complète, du dîner du 1^{er} jour (vin inclus au repas), au petit déjeuner du dernier jour.
- Le « bar à pasta » : différentes variétés de pâtes vous sont proposées au déjeuner et dîner en complément du plat de résistance.
- Le linge de toilette, draps et couverture fournis. Lits faits à l'arrivée et ménage de fin de séjour inclus.
- Piscine intérieure chauffée. Espace bien-être (hammam, bain bouillonnant). Terrain multisport (basket, foot, volley). Pétanque. Bibliothèque. Billard. Tennis de table.
- La taxe de séjour.
- La visite libre du Château de PIROU.

Une option vous est proposée à la charge des participants.....

Les organisateurs vous proposent après la visite du Château de PIROU et avant de prendre la route du retour à Isneauville, de partager un déjeuner au restaurant « Les Snekkja » (prononcez snekia) à PERIERS. **Places limitées par le restaurateur à 45 couverts.**

Le Chef vous propose le menu suivant :

Apéritif

KIR ou DIABOLO

Entrée

Code 1 ASSIETTE DE CRUDITES

Ou

Code 2 PATE EN CROUTE

Plat

Code 1 JAMBON SAUCE AU CIDRE FRITES

Ou

Code 2 MEDAILLON POULET VALLEE D'AUGE ET SON GRATIN DE LEGUMES

Dessert

Code 1 RIZ AU LAIT

Ou

Code 2 BAVAROIS FRUITS ROUGES

Café

Ce menu (sans les boissons) vous est proposé au prix de 12 euros par personne. Les boissons seront à régler en supplément individuellement au restaurateur pour respecter ceux qui ne boivent que de l'eau avant de reprendre le volant de leur véhicule.

LES INSCRIPTIONS SONT CLOSES LE NOMBRE DE COUVERTS VALIDE PAR LE RESTAURATEUR S'ELEVE A 45, UN CARTON AVEC LE CODE CORESPONDANT A VOTRE CHOIX SERA DISTRIBUE A CHACUN D'ENTRE VOUS.

Nous restons à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

Bien amicalement.

LES JOYEUX ORGANISATEURS